

# Jadłospis SP-16 – przedszkole

Okres: 15 X 2018 - 18 X 2018

Od dnia 13 grudnia 2014 r. weszła w życie ustawa, która nakazuje udzielanie informacji o zawarciu substancji alergizujących w poszczególnych daniach. W związku z tym od dziś na jadłospisie będzie można znaleźć poszczególne alergeny, jakie zawiera konkretne danie. Alergeny są ponumerowane.

W przedszkolu stosuje się następujące przepisy zawarte w niżej wymienionych dokumentach:

1. **Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016r. poz. 1154)**  
*w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.*
2. **Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 24 lipca 2015r. (Dz. U. z 2015r. poz. 1113)**  
*w sprawie warunków organizowania kształcenia, wychowania i opieki dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych, niedostosowanych społecznie i zagrożonych niedostosowaniem społecznym.*
3. **Ustawa z dnia 25 sierpnia 2006r. (Dz. U. z 2017r. poz. 149)**  
o bezpieczeństwie żywności i żywienia

# Jadłospis SP-16 – przedszkole

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15 X	<i>Stół szwedzki:</i> - chleb ziarnisty z masłem - polędwica drobiowa - ser żółty - dżem wiśniowy - talerz warzyw (sałata lodowa, papryka kolorowa)	<i>Zupa grochowa z kiełbasą</i> <i>Mus truskawkowy z makaronem</i> <i>Herbata z imbirem i cytryną</i>	<i>Bułka grahamka z masłem</i> <i>Serek topiony – trójkącik</i>
Poniedziałek	<p style="text-align: center;"><b>Alergeny: 1,6,7</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Alergeny: 1,6,7,9</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Alergeny: 1,7,</b></p>
16 X	<i>Zupa mleczna (zacierki)</i> <i>½ rogalia z nutellą</i> <i>Jabłko</i>	<i>Rosół z ryżem, jarzynami i zieloną pietruszką</i> <i>Pałki z kurczaka w sosie własnym</i> <i>Ziemniaki</i> <i>Sałatka z buraczków czerwonych z chrzanem</i> <i>Kompot śliwkowy</i>	<i>Kisiel z owoców mrożonych</i> <i>Wafel ryżowy ze słonecznikiem</i>
Wtorek	<p style="text-align: center;"><b>Alergeny: 1, 3, 7</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Alergeny: 1, 9</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Alergeny: 7</b></p>

# Jadłospis SP-16 – przedszkole

17 X	<p><i>Kolorowe kanapki z sałatą, szynką, żółtym serem i jajkiem (chleb z pestką z dyni z masłem)</i>  <i>Kawa zbożowa na mleku</i>  <i>Arbuz</i></p>	<p><i>Krupnik z kaszy jęczmiennej z zielonym koperkiem</i>  <i>Bigos</i>  <i>Chleb ziarnisty</i>  <i>Napój herbaciany z sokiem cytrynowym</i></p>	<p><i>Bułka kanapkowa z serem</i>  <i>Almette – brzoskwiowym</i>  <i>Herbata wielowocowa</i></p>
Środa	<p><b>Alergeny: 1, 3, 6, 7</b></p>	<p><b>Alergeny: 1,6, 9</b></p>	<p><b>Alergeny: 1, 7</b></p>

18 X	<p><i>Zupa mleczna (płatki ryżowe)</i>  <i>Kanapki z pastą z kiełbasy i zielonego szczypiorku</i>  <i>Herbata owocowa</i></p>	<p><i>Barszcz czerwony zabieleny śmietaną</i>  <i>Ryba miruna</i>  <i>Ziemniaki</i>  <i>Surówka wielowarzywna z olejem ( kapusta biała, por, papryka konserwowa, ogórek konserwowy, marchew)</i></p>	<p><i>Prince – polo</i>  <i>Gruszka</i></p>
Czwartek	<p><b>Alergeny: 1, 6, 7</b></p>	<p><b>Alergeny: 1,3,4,7,9,10</b></p>	<p><b>Alergeny: 1</b></p>

# Jadłospis SP-16 – przedszkole

Dodatkowo na salach dostępna jest woda Żywiec – Zdrój dla dzieci, które chcą pić.

# Jadłospis SP-16 – przedszkole

## Podstawowe alergeny pokarmowe:

Numer alergenu	Nazwa alergenu
1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) i wyroby z nich.
2	Skorupiaki i produkty pochodne
3	Jaja.
4	Ryby.
5	Orzeszki ziemne (arachidowe).
6	Soja.
7	Mleko (łącznie z laktozą).
8	Orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, pistacje/orzechy pistacjowe, makadamia.
9	Seler.
10	Gorczyca / Musztarda.
11	Nasiona sezamu.
12	Dwutlenek siarki (używany, jako substancja antyutleniająca, obecna np. w owocach suszonych, przetworzonych ziemniakach).
13	Łubin.
14	Mięczaki.